

健幸くらぶ まち 万智

あなたの街の介護予防通所施設



宮崎市霧島4丁目111番地
(県立総合文化公園西隣り)
電話0985-89-3800
FAX0985-89-3801
介護保険事業所番号 450107864

～私たちの約束～

- ◇お一人おひとりの” やりたい”” 続けたい” をサポートしていきます。
- ◇ご利用者様のお気持ちを大切にしながらそれぞれの目標を見つけ実現していきます。
- ◇目標実現のためのトレーニングや生活指導、また様々な活動を専門スタッフがお手伝いします。
- ◇病気やからだの不自由があっても夢と生きがいをもちながら笑顔で過ごせるように全力でサポートしていきます。

～心もからだも**健康**で、**幸せ**を実感できる暮らしを続けるために～

～施設内の様子～



左：食堂、
右：パントリー



機能訓練室



左：リラクゼーションルーム
右：談話コーナー

～利用するには～

- すでに要支援・要介護認定を受けている方は担当のケアマネージャーにご相談ください。
- 介護認定を受けていない方はお住まいの地域包括支援センターまたは宮崎市介護長寿課介護サービス係へご相談ください。

～どんなことをするのか～

- それぞれの専門家がご利用者のお気持ちや悩みや希望等をお伺いすると同時に現在の心身機能を把握します。
- お一人おひとりの可能性を見つけ、一緒に目標を考えます。
- 目標達成のためにそれぞれのスタッフが専門的にアプローチします。
- 理学療法士**は痛みの軽減や関節・筋肉の機能の向上、歩行能力や持久力の向上のための指導・練習を行います。
- 作業療法士**は認知症予防のためのトレーニングや身の回りの行為、活動・参加に向けた指導・練習を行います。
- 健康運動指導士**はグループでの体操や認知トレーニングを行うとともに、自宅でできるプログラムを指導します。
- 看護師**は血圧や脈拍などの全身的な健康状態の観察を行い、異常があれば直ちにかかりつけの医師へ連絡します。
- 管理栄養士**（兼務）は栄養状態に問題がある場合に適切な栄養指導や食事指導を行います。
- 言語聴覚士**（兼務）は言葉の悩みがある方や食物の飲み込みに問題がある場合に適切な指導を行います。
- 介護福祉士**はお一人おひとりに寄り添いきめ細やかな介護と日常生活の指導・助言を行います。
- 生活相談員**は日常生活における様々な悩み事やそれらを解決する為のサービスや制度についてご説明します。

～その他のサービス～（ケアプランに基づいて実施されます）

- 食事・・・ご希望者には施設内厨房で調理師の手作りによる昼食を提供します（有料）
- 送迎・・・おおよそ片道15分以内であれば専用車で往復送迎します
- 入浴・・・ご希望者は入浴できます（見守りや洗身、洗髪介助あり）

～営業日・営業時間～

月曜～土曜日 8時30分～17時30分
定休日：日曜・祝祭日・年末年始
(12月30日～1月3日)

～利用料金～ 別紙をご参照ください。





多目的室

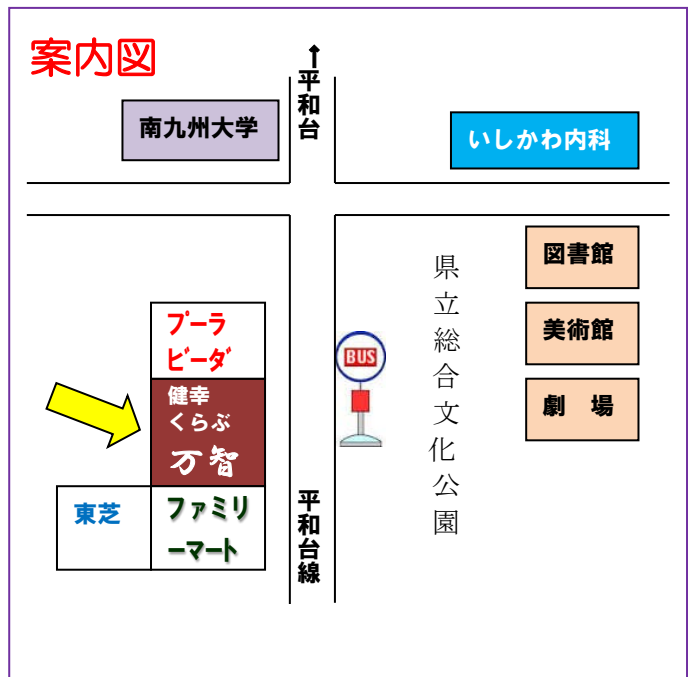
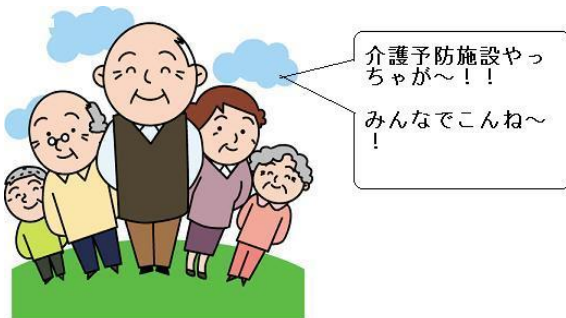
多目的室は自治会や老人会の会合や健康教室など、また地域の皆様の集会所やサロンとして開放しております。また、休業日（日祝日）は地域皆様の団体活動（コーラス、舞踊などの練習）へも無料で開放しております。お気軽にお問い合わせください。



ママさんコーラスの練習



高齢者クラブの総会



設置運営主体：(医) 社団三友会いしかわ内科
 施設名：健幸くらぶ万智
 住所：〒880-0032 宮崎市霧島4丁目111番地
 (県立総合文化公園西隣り)
 施設種類：通所介護・介護予防通所介護施設
 宮崎市二次予防事業指定施設
 定員：介護保険25名、二次予防事業8名