

# 三友会

## だより

### 第 84 号

平成 30 年 10 月 20 日発行

宮崎市神宮西 1-49-1

TEL : (0985) 32-2234

<http://www.sanyu-kai.or.jp/>

発行者 石川 智信

### 11 年目の涙と灯り

石川 智信

その日、珍しく妻が真顔で語った。「もう 11 年目よ」。私に向けた眼差しを机に移したその瞬間、涙が溢れだした。久しぶりに泣きじゃくる妻を見て、かける言葉を失った。

今も向かいにある母屋の二階に上がると、10 年前の 9 月 19 日の状況が一部に残っている。だいぶ片づけたが本棚や机の引き出しなどに、妻が整理していたものが置いたままである。たまに帰郷してくる息子夫婦を迎えようと、風通しをしたり布団を干したりするために階段を上がる時、いつも思う。あの日、クモ膜下出血で倒れなければ、この部屋はどのように変化していただろうか。

病気になって 4 年目に「もう 3 年、まだ 3 年」というタイトルの文章を掲載したことがある。妻はもう 3 年も経過したのに身体や言葉が意のままにならない不満を訴えていた。あの頃妻は 55 歳、私もまだ 58 歳と、年齢的に気持ちの余裕があった。頑張り続ける妻の姿を見続けながら、まだまだよくなるよと、心から励ますことができていた。そして今、その 3 倍もの時が流れていった。日々の営みが特に変わったわけではない。相変わらず妻はデッサンや絵画にいそしみ、日本舞踊にも挑戦し続けている。歌も唄っている。もちろん言語のリハビリにも取り組み続けている。そして日々の散歩もほとんど欠かすことはない。変わったのは年齢だけであり、いつの間にか私も妻も 60 歳を過ぎてしまった。

多くの友人や患者さん達から、「万佐子先生はすっかり元気になりましたね、よかったですね」と声をかけられる。以前は素直に「おかげさまで」と返すことができていた。今は少し複雑な気持ちになることがある。今回妻の久しぶりの涙を見て、その原因がわかった。私も妻と同様に焦りの気持ちを抱いていたのだと思う。もっと良くなると思っていたので、皆さんから褒められても素直にありがたうと言えなかったのである。以前は午前中に 40 人以上の患者さんを診ても疲れることはなかった。しかし現在は 20 人を超すと、てきぱきと診察していくことができなくなっている。往診の途中で車中で居眠りをすることもある。私が自分自身の衰えを自覚する時、同じく 60 歳を超えた妻もまた、リハビリの効果が落ちてきているのではないかと弱気になってしまっていた。

11 年目の涙にしては、その流れる時間はあっけないくらい短かった。そう、妻は 60 歳を過ぎても諦めることの無い挑戦者であった。私がかける言葉を探す間もなく、再び私を見つめた。「大丈夫、負けない。頑張る」、と世界一の笑顔で宣言した。涙で曇った目を、いくら人に拭ってもらっても周囲の景色は明るく見えない。自分の中に自らの手で明かりを灯してこそ、希望のある明日は見てくるのだろう。私もまた、自分で明かりを掲げ続けたいと思う。



## 健幸くらぶ万智での子育てサロン活動について

中央西地区社会福祉協議会

会長 新名 典忠

今日の少子高齢化社会の中であって、未だに子育て支援の実態は寂しいものがあります。特に、施設子育てを選択しない親子にとっての拠り所が少ない気がします。

平成27年4月介護予防通所施設“健幸くらぶ万智”が開設され、その開所式に地元祇園自治会長としてお招きを受け、施設見学をさせていただきました。石川先生の開所ごあいさつで、常々地域医療を実践されている中、この介護予防施設“万智”も地域に開放していくための談話ルームを設置されたとのお話があり、特に興味を抱いたのを今でも鮮明に覚えています。

このお話を機に私ども中央西地区社会福祉協議会では、平成28年度の重点施策事項として高齢者と子どもの居場所づくりに取り組むべく予算化をし、4月から万智の多目的室をお借りして、子育てサロン「ぴよスケ」を開設させていただきました。市内社協地区内で最初の子育てサロンとしてマスコミで取り上げられ話題となり、その後各地区に子育てサロンが次々と立ち上がっていきました。

当初、家庭で子育てをしている親子の把握が難しく、指導の先生や口コミでのPRになりましたが、3～5組の親子が集まってくれ、毎回親子で楽しいひと時を過ごす場所として喜ばれています。サロンでは、まず親子のスキンシップを図るため、親子体操やボール遊びなどのほか、お母さんの健康づくりの体操なども取り入れ、親子ともどものリラックスの場となっています。

最近では、健幸くらぶ万智を利用されている高齢者の方2～3人が赤ちゃん部屋を覗いてくださり、一緒に笑顔でボール遊びに興じておられます。“赤ちゃんの笑顔”は大人に大きなエネルギーを与えてくれます。毎回そのことを感じながら、親子の憩いの場、コミュニケーションの場、さらには子育て親どうしの話し合いの場として充実していくことを願っています。

施設職員の皆さんには、毎回会場準備などをしていただき心から感謝申し上げます。通所の高齢者の方達との交流ができるほどに、この子育てサロンが受け入れられるなど、開設当初の予想を遥かに超える効果が出ており、今後の活動が楽しみになっています。これからも皆様のご支援をよろしくお願いいたします。





## 「第38回全国デイ・ケア研究大会 2018in つくばに参加して」

健幸くらぶ万智

坂本誠一

2018年7月13日から14日まで茨城県つくば市にあります、つくば国際会議場にて全国デイ・ケア研究大会に発表者として参加してきました。

毎回テーマが決まっており、今大会のテーマは「デイ・ケアリノベーション～通所サービスのさらなる高みへ～」というテーマでした。「リノベーション」という言葉を最近よく耳にする事と思います。意味は、「物件の価値を高めるための改修」を指すようです。デイ・ケアそのものの価値を高めるためには何をしたら良いのか…。そういう意味に私は取れました。今回の発表では、通所リハビリテーションでの発表が中心であり、昨年と比較して「社会参加」への取り組みや、「ケア」に対する取り組みの発表が多くなされており、今後ますます増えてくると考えられます。

今大会長のあいさつでも、『ニーズ把握・アセスメントに基づいた「活動」や「参加」などの生活機能全般を向上させるためのバランスのとれたリハビリテーションを、多職種連携・協働して実施していく。』という視点を重点的に捉えているようです。また今年度は、医療報酬・介護報酬の改定が行われました。その制度の後追いでサービスそのものを変えていくことも必然ではありますが、制度に捉われないで、利用者の生活・人生に本当に役立つものを考えて作り変えていくことも必要であるといわれています。利用者の評価、ニーズを「知る」個別に「応える」活動し「躍動する」社会に「飛び出す」といった4つのキーワードを掲げていました。

来年は宮崎県で開催予定であり、石川智信院長を大会長、通所リハビリテーションの野崎隆司理学療法士を実行委員長として大会を迎える予定です。三友会の各事業所が宮崎県の中心となって運営に携るということは、責任もありますが、非常に誇らしい事でもあると考えています。次大会は今大会よりも更に「リノベーション」できるよう、努力していきたいと考えています。一般の参加も可能ですので、是非興味のある方がいらっしゃれば参加のほうお待ちしております。



## 宮崎と千葉の不思議な関係

みすぎの整骨院 院長  
仁井 誠

始めましての方は始めまして。知っている方はお久しぶりです。

私は7年ほど前に三友会に入職し、その後3年間働いたのち、ふるさとの千葉県に戻り整骨院を開業しました。

今回、三友会だよりの執筆機会を賜り、恐悦至極にございますが、はてさて何を書こうかしばらく考えておりました。

ふと思ったのですが、宮崎県の皆様は【千葉県】に対しどのような印象を持たれるでしょうか。ディズニーランド？落花生？ふなっしー？なめろう！と答えた方はかなりの千葉通です。

千葉は不思議な県です。【東京ディズニーランド】【東京ドイツ村】千葉銘菓を販売する【オランダ屋】・・・名物に千葉の名を冠する所が一つありません。他県、他国に依存しまくりです。

お隣の県（茨城、東京、埼玉）に行くには必ず川を越えなければなりません。

千葉県出身の人にどこ出身ですか？と尋ねると、東京！と答える不届き者もいると聞きます。まったくもってけしからん。

でも、千葉、宮崎の両県に住んでみて感じたのが、両県は結構似ているな～ということです。県の東側は太平洋に面し魚や畜産が豊富。地酒も旨けりゃ人も良い。あら、ほとんど宮崎じゃないですか。

昨年、成田～宮崎の空路が就航しました。今年は更に増便。

是非、この機会に千葉へいらしてください。きっと満足いただけるかと思います。

あ、もちろん東京観光のついででも構いませんので・・・

貴重なページをお借りし駄文失礼いたしました。宮崎の皆さまのご健康とご多幸をお祈りして。.

### 【プロフィール】

- ・仁井 誠（にい まこと）
- ・1987年3月5日 生
- ・柔道整復師・理学療法士
- ・平成24年4月～平成27年3月まで  
祇園デイサービスセンターに理学療法士として勤務
- ・平成29年3月 みすぎの整骨院 開業  
（千葉県 山武市）





## 日向のキリシタン

いしかわ内科デイクア  
介護職 福田 涼

突然ですが、皆さんは宮崎の偉人と聞いて誰を思い浮かべるでしょうか？

今回は、数ある偉人の中で伊東マンショについて、少しばかり解説いたします。名前だけなら知っている、という方もいるでしょう。

伊東マンショは日向国都於群（現在の宮崎県西都市）生まれ。本名を伊東祐益といい、日向国を統治していた伊東氏の一族の出身です。

天正遣欧少年使節の正使として千々石（ちぢわ）ミゲル、中浦ジュリアン、原マルチノと共にローマ法王に謁見した事で有名です。

マンショが8歳のころ、薩摩（鹿児島県）の島津家が日向国に侵攻し父が討死してしまい、家族や少数の家臣と共に豊後国（大分県）の大友家を頼りに落ち延びました。けれども、大友家の支援を得る事は出来ず、路頭に迷うことになります。その時のマンショ少年の見た目は、まるで乞食のようだったと伝えられています。

しかし、その地でマンショはキリスト教のペドロ・ラモン神父と出会い、府内（大分市）の教会にて保護されます。その教会で、キリスト教と西洋文化に触れたマンショはキリスト教に入信し、その後、有馬（長崎県）の神学校に入りました。そのころ、日本を訪れたキリスト教司祭アレッサンドロ・ヴァリニャーノは、キリシタン大名大村純忠と出会い、布教事業の立て直しと次代を担う司祭育成のため、キリシタン大名の使節をローマに派遣しようと計画していました。そこで有馬（長崎県）の神学校で学んでいた少年たちに白羽の矢が立てられ、マンショは大友宗麟の遠縁にあたるため名代として選ばれました。

マンショ達、天正遣欧少年使節は1582年（天正10年）に長崎港を出港、マカオ、マラッカ、ポルトガル、スペインを経てイタリアに到着、1585年ローマ教皇グレゴリウス13世に謁見し、1590年に8年ぶりに日本に帰国しました。

1591年に聚楽第にて豊臣秀吉に謁見し、秀吉から強く仕官を勧められましたが、司祭になる為に断りました。1608年に使節団の他の3人と共に晴れてキリスト教の司祭に叙階（任命）され、精力的に布教活動を行なっていましたが、相次ぐ弾圧や追放の末に長崎へと移りました。しかし、1612年、長旅により体を壊してしまい、長崎の地で亡くなってしまいます。43歳でした。

「近頃は、キリスト教の取り締まりが厳しく、夜に布教活動をしますので、寒さが身にします。」これは彼が亡くなる前に立ち寄った飢肥城にて再会したマンショの母に語った言葉です。当時のキリスト教の風当たりの強さがよくわかる言葉です。先日、天正遣欧少年使節の功績を残そうとする団体がローマ法王に謁見し、親書を送りました。ローマ法王は「来年日本に訪問しようと考えていたので良い口実になった」とおっしゃり、彼らの功績は現代のローマ法王にも影響を与えたことになります。

戦国の世に生まれキリスト教のために生きたマンショ、布教の旅の半ばに倒れたものの彼が行なった功績は、以後260年近く厳しく弾圧されても根強く残ってきた日本のキリスト教の礎となっています。



## 手間をかける事から見える未来

祇園デイサービスセンター

施設長 吉原 貴至

私は、空港手前にある『赤江』から毎日自転車で通勤しています。春夏秋冬、天気問わず片道約6kmの道のりを通っております。その中で感じる事は、まず、きつい・夏は照りつける暑さ・冬は凍てつく寒さ・雨の日はカッパを脱ぎ着と何かと面倒です。しかし、悪い事ばかりではありません。季節を肌で間近に感じながら通う事ができたり、朝日夕日の自然の美しさを感じたり、通学中の子供達が元気な挨拶をしてくれたり、交通安全のシニアの方が『今日も頑張って行ってらっしゃい!』と声をかけて下さったりと、毎日元気や癒しをもらっています。そして、健康にもいいと思います。

このように、きつい事でも継続していく事で得られるものは、きっとたくさんあります。最近ではSNSやIT、AI等の普及で、手紙を書く事や面と向き合って対話をする事、体を使って『手間をかける事』が減ってきている様に思います。恐らく『人のぬくもり』みたいなものを感じる事が減っているような気がします。文明や化学の進歩は当然必要ではありますが、時短した分や対人関係が希薄になった分、人の心は豊かになっているのでしょうか。

『手間』とは、『そのことに費やされる時間や労力』とあります。古より『手間暇をかける』という言葉がある様に、良きものを築きあげていく事や、良好な対人関係を結ぶ為には、時間や労力をかける事も必要ではないのでしょうか。そう信じながら、今日もペダルをこいで、進んで行こうと思います。



<八重川の朝>



<大淀川の春>

### 新人紹介



田中 多希（人の話くらぶ佐智 看護師）

10月10日より、人の話くらぶ佐智で勤務する事になりました。

ことばの不自由な方々の施設について、また看護師として、どのような携わるのか学びたいと思います。

よろしくお願いします。

### オープンデイケア(いしかわ内科デイケア見学会)を開催します!!

日時：11月21日(水) 12:00~15:30

場所：いしかわ内科デイケア室

問い合わせ先：20-6756(いしかわ内科デイケア・牛嶋)

\*いしかわ内科周辺で興味のある方、是非ご来院ください。

