スバル 360

9月の夕方の時でした。まだ私が大学を休 学していた頃で母はがんで亡くなり、復学しょ うと思いましたが、金もなく中途半端な時でし た。アルバイトで車の運転をして、魚の運搬な どをしていました。車を返しにいったときです。 人が大勢あつまっていました。見るとスバル 360 が前輪の故障でパンクではなく、溶接が必 要です。村には車の故障をなおすところがな く、宇和島市まで引っぱってゆき修理工場に 出すしかありません。

「洋ちゃん、すまんが車を宇和島まで運んで もらえんじゃろうか?俺たちが車を荷台にのせ るけん!」という声がします。

よし、と言って荷台に載せて宇和島まで1時 間です。車の持ち主と話をしました。みると新 婚夫婦です。スバル 360 で四国一周の途中で した。熊本県の菊池恵楓園で医者をしている ことを話してくれました。私は国立ハンセン病 の病院だな、と思いました。

宇和島で修理をして明日、八幡浜から大分 そして熊本に帰るコースでした。宇和島に着き 工場のまえでお金を払おうとするので「お金は いらないよ」と言って、なんどもお金を払おうと するのを止めました。「新婚のお祝いよ!」とい いました。

私はその後宮崎に渡り、念願のアンウンサ ーになりました。九州に縁ができたのは、あの 新婚夫婦の気持ちのお返しかな、と思いま 樫元 洋(元MRTアナウンサー) す。



特別寄稿

なのです。結果、「なんて物わかいることは誰がみても『正論』れようとしません。私が言って見だと思うのに相手は聞き入 は百人に尋ねても必ず同じ意あります。私が言っていること もらえないの?」と思うことが 関わりを持って生きています。 ているのにどうしてわかって す。そんな中で私自身も 当然そこにはコミュニケーシ て「こんなに正しいことを言っ 考え、主張を相手に伝えま いろいろな人と お互いの気持 時とし

> 正論は相手を支配し傷つける気分になります。ややもすると こともあるのです。従って私 するよりも見降ろされている でなく心理 益になることでも、 言う内容が、どんなに正 より高くなります。目 7。相手は正論の中身に納得なく心理的優位に立ってい6り高くなります。目線だけ う人間からの言葉を受 れません。 しく利 \mathcal{O}

い」のか』の中で「言葉は関係書『あなたの話はなぜ「通じな山田ズーニーさんはその著

は正論を言う時には相手のはとうてい反論できません。 出いものです。ご論はどのよう 従って正 相手の目

論も相手には届かないのです。 た。そこでA子さんが訪問に行ったところ、その女性が美味した。そこでA子さんはその女性に「饅頭を食べていました「饅頭を食べたらまた血糖値に「饅頭を食べたらまた血糖値に「饅頭を食べたらまた血糖値が上がりますよ。血糖値が上がりますよ。血糖値が上があるな病気が出てきてたいろんな病気が出てきてたいろんな病気が出てきてたいろんなったり、その他にもいろんなったり、その他にもいろんなったり、その他にもいろんな病気が出てきてたいろんなったり、その他にもいろんな病気が出てきてたいるといかが出てきています。 係が し、延々と正論攻めを行いま ればどのような 相手との良

> ことを聞 わかりました。」と素直 てくれ るで しに

位に立たず、相手を尊重して言 関係を築いてから言う) 一、相手との優位性(自分が優

わかってほ

できるだけ相手に先に気づいて 三、相手の自立性(正しいことは もらう)

生活環境や背景を理解してから 相手の状況(相手の立場や

なしれいば

傷つけやすいものだと気づいてい正しいことを言うときは相手を かえめにするほうがいい 正しいことを言うときは少し

Vol.9

Jan. 2020

相手との関係性(よい信

言う

ことなんてないかもしれた世の中にホントに百%正しそれから、よく考えてみれ ですね。

部を引用します。 吉野弘さんの『祝婚 歌

田原公彦)

果たしてその女性は「は

を頭において伝えたいと思いしい』ときには次の四つのこと私の言うことを『わかってほ

えながら行います。 います。 訓練の様子を伝えたいと思 練を実施しており、それぞれ 先述の通り言語 を持っています。 しさと訓練のサポー に訓練の種類があります。楽 する機会が多く、利用者様に レクリエーションの 今回は、その中の 笑って頂きたい」との思い 一般的に介護職は、 佐智では、 集団での

ストレッチ、座位体操を中心 ます」を大きな声で唱和しま 射神経訓練、 低下を防ぐ為、間に発声や反 始には、「おめでとうござい 整訓練などを提供し 差、小さい声を混ぜて呼気調 フレーズや、ヨーデルの高低 います。発声では、歌のワン とした運動を行い、脳刺激の 脳トレを入れて します。年

. 言う ピリ 0

関り

神経系の 飲み込 智は、 つみの機 言葉の 能が低下 出

多く、生活の質を向上して頂 おります。 イスを受けながら実 セラピストに報告し 対しての責任を感じ 可欠です。介護職も、 くには、身体の機能訓練も不 いる方の訓練施設 病気が原因の方が ており、 大践して アドバ

て

は、一つの例になりますが、 や身体の訓 具体的に - トを考

免疫力を高める事で、感染を防ぐ事 を高めましょう。 事が大切です。 度な運動により生活習慣を整える や規則正しい生活、十分な睡眠、適 が出来ます。バランスの取れた食事 4体を温める

と免疫力も落ちてしまいます。 が冷えることで血行が悪くなる

第一で春を迎えましょう。 以上のことに注意しながら健

康

や趣味を尋ねてい

くのも喜

事など得意な事

地名や、

店名、

周りの方も「あー、そ

· つ

と共感されます。

にもつながっています。(石川) 幅広い年齢の方々の会話の促進

にくい方

をつける必要があります。高齢者は 節性インフルエンザやノロウイル くなります。特に3月頃までは、季 や細菌による感染症にかかりやす 抵抗力が低下していると、ウイルス が必要ですが、最も重要なのは「予 重症化すると命にかかわる場合も スによる感染性胃腸炎・食中毒にき げ、免疫力の低下を招きます。 寒い日が続き、空気も非常に乾燥 りますので、重症化する前に受診 正月を過ぎ立春まではまだま います。厳しい寒さは体温を下 体の

感染症を予防する基本的な方法 ①手洗い・うがい

し手いる事も多くあります。 うがいをする。喉にウイルスが付着 外出先から帰ったら、必ず手洗い、 ②感染源になりそうな場所は除菌

よ う。 ドアノブ、手すりなど手でよく触れ る場所はこまめに洗浄・除菌しまし 家の中では、主にトイレ、キッチン、

③生活習慣を整え、身体の免疫力

自動車運転再開について

年以下の懲役又は三十万円以下 うかの評価を受けてください。 しょうか。まず、主治医に相談 続きはどのように行えばよいで の罰金が適応されます。では手 正相談をせず運転した場合、1 により決まりました。もし、 平成二十五年の道路交通法改正 運転できるかどうかの適正 します。そこで、運転可能かど 後運転を再開させるためには、 梗塞などの病気になり、退院 臨時適正検査が必要になり 高齢ドライバーや認知症 バーによる事故が増え、 適

知機能が保たれている事が多い され、運転できない場合もありま などがあります。道順の記憶やと 損、遂行機能障害、注意機能障害 てきます。脳梗塞による高次脳機 身体機能と高次脳機能が関わっ 判断に従ってください。運転に に行く事が必要です。警察署での 要な場合は診断書を持って、宮崎 紙を貰い、提出することが必要で す。しかし、失語症に関しては認 能障害には半側空間無視、視野欠 県総合自動車運転免許センター つさの判断力、注意力などが障害 す。実際に車に乗っての評価が必 「医師の診断書が必要です」と言 ハンドルやブレーキの改造、 運転再開される方もいま は



王で調理が安全に実 な食材を

てみたいメニューを考え、必要性業のみでしたが、現在は作ったが、現在は作ったが、現できることを目標に対象の利力がは決まったメニューを作るが、場が、事節の野いが、ます。これまでに用者様と一緒に調理訓練を継続施できることを目標に対象の利地のは決まったが、現在は一緒に調理訓練を継続をしたが、現在、自宅で調理が安全に実現を、自宅で調理が安全に実

変要

ます。(OT柳田) 解決していく機会となってい は難しい動作もあり、どうした は難しい動作もあり、どうした は難しい動作もあり、どうした は難しい動作もあり、どうした は難しい動作もあり、どうした は難しいする際は片手のみで は対していく機会となってい を対をスーパーに買いに行

要介護認定

介護保険制度が始まって20年になります。65歳 以上の高齢者または特定疾病の診断をうけた40歳 以上の人が対象で、要介護状態により現在は要支援1 から要介護5までの7段階に区分されています。介護 の認定はあくまでもどの程度の介護の手間が発生し ているかで判定されます。よく誤解されることとし て、「こんなに腰が痛いのに」とか「こんなにひどい 病気なのに」など、心身状況の悪化を訴える人がいま すが、判定ではそのような心身状況で具体的にどのよ うな介護の手間が発生しているかを考慮します。例え ば、腰が痛いので調理ができなかったり、脳梗塞のた め身体が自由に動かずトイレの手伝いが必要など、他 者の介入が必要となり、なんらかの介護や見守りが発 生することが認定の要件となります。そのようにして 認定を受け、デイサービスに通ったり、訪問介護を受 けたりしながら、介護の必要な人を社会全体で支える のが介護保険制度です。(田原)

登録者の内訳(令和2年1月20日現在)

男性:17名 女性:20名

平均年齢 69.5歳

年代構成: 40代: 4名、50代: 3名、60代: 11名、

70代:10名、80歳以上:9名

利用空き情報

現在の利用者数 (定員 18人) 月 火 水 木 金 土 17人 17人 13人 17人 17人 13人

佐智だより NO.9(令和2年1月20日)

医療法人社団三友会 人の話くらぶ佐智 Tel:0985-89-2772 Fax:0985-89-2773 (所在地)

〒880-0024 宮崎市祇園 2 丁目 17 番地1



活動写真





クリスマス会、スイーツバイキ ング、餅つき、初詣などのイベ ントがありました。

*









