

# まち 健幸くらぶ万智



宮崎市霧島4丁目111番地

電話 0985-89-3800

FAX 0985-89-3801

介護保険事業所番号 4570107864

## ～私たちの約束～

- お一人おひとりがやりたい“続けたい”をサポートしていきます。
- ご利用者様のお気持ちを大切にしながらそれぞれの目標を見つけ実現していきます。
- 目標実現のためのトレーニングや生活指導、また様々な活動を専門スタッフがお手伝いします。
- 病気やからだの不自由があっても夢と生きがいを持ちながら笑顔で過ごせるように全力でサポートしていきます。

## ～施設・活動の様子～



トレーニングマシン



トレーニングマシンと治療機器



健康運動指導士や介護福祉士による集団訓練



歩行訓練



行事活動

心もからだも健康で、幸せを実感できる暮らしを続けるために

### ～どんなことをするのか～

- それぞれの専門家がご利用者のお気持ちや悩みや希望等をお伺いすると同時に現在の心身機能を把握します。
- お一人おひとりの可能性を見つけ、一緒に目標を考えます。目標達成のために、それぞれのスタッフが専門的にアプローチします。
- 理学療法士：痛みの軽減や関節。筋肉の機能向上、歩行能力や持久力向上のための指導・練習を行います。
- 作業療法士：認知症予防や高次脳機能障害に対するトレーニングや身の回りの行為、活動・参加に向けた指導・練習を行います。
- 健康運動指導士：グループでの体操や認知トレーニングを行うとともに、自宅でできるプログラムを指導します。
- 看護師：血圧や脈拍などの全身的な健康状態の観察を行い、異常があれば直ちにかかりつけの医師へ連絡します。
- 管理栄養士(兼務)：栄養状態に問題がある場合に適切な栄養指導や食事指導を行います。
- 言語聴覚士(兼務)：言葉の悩みがある方や食物の飲み込みに問題がある場合に適切な指導を行います。
- 介護福祉士：お一人おひとりに寄り添いきめ細やかな介護と日常生活の指導・助言を行います。
- 生活相談員：日常生活における様々な悩み事やそれらを解決するためのサービスや制度についてご説明します。

### ～その他のサービス～(ケアプランに基づいて実施されます)

- 食事・・・ご希望者には施設内厨房で調理師の手作りによる昼食を提供します(有料)
- 送迎・・・おおよそ片道 15 分以内であれば専用車で往復送迎します
- 入浴・・・ご希望者は入浴できます(見守りや洗身、洗髪介助あり)

### ～営業日・営業時間～

月曜～土曜日 8時30分から17時30分

定休日：日曜・祝祭日・年末年始(12月30日～1月3日)

### ～利用料金～ 別紙をご参照ください。



～案内図～



～関連事業所～

**いしかわ内科**

宮崎市神宮西1丁目49番地1

電話 0985-32-2234

FAX 0985-32-1795

**祇園デイサービスセンター**

宮崎市和知川原3丁目17番地1

電話 0985-83-2212

FAX 0985-83-2213

設置運営主体：医療法人社団三友会

いしかわ内科

施設名：健幸くらぶ万智

住所：宮崎市霧島4丁目111番地

施設種類：通所介護

定員：47名

