

# 訪問リハビリテーション

## ご案内



医療法人社団三友会 いしかわ内科

(外来・訪問診療・通所リハ・訪問リハ)

宮崎市神宮西 1 丁目 49 番地 1

TEL : 32-2234

FAX : 32-1795

# 訪問リハビリとは？

訪問リハビリはリハビリの必要性があるのに通院が困難な方に対して、理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚士(ST)が直接お伺いして自宅で行うリハビリテーションです。

具体的にはそれぞれの状態に合わせて次のようなことを行います。



歩行訓練・介助方法指導



言語訓練・コミュニケーション指導



嚥下訓練・食形態指導



家事動作訓練

その他・・・

福祉用具・住宅改修の助言、寝たきり予防、屋外活動訓練、日常生活動作訓練、筋力訓練など

## ご自宅での生活をサポートします！

# 利用する目的は人それぞれ

- 寝てばかりいて、寝たきりになるのではないかと心配
- 病院から退院したけど自宅でもリハビリを続けたい
- トイレまで何とか一人で歩けるようになりたい
- 腰や膝が痛くて困っている
- もっと足腰の力がつくような自宅でできる運動を教えてください
- 動くと少し息が苦しいので呼吸が楽になる方法を指導してほしい
- ベッドから車椅子への乗り移りの楽な介助方法はない？
- 浴室に手すりをつけたいが、どの辺りにつけたら良いか分からない
- 言葉がはっきり出ずに、コミュニケーションに支障がでている
- 食事の時にムセることが多く、不安



## 訪問リハビリを利用するには？

訪問リハビリは介護保険または医療保険で行われます。介護保険で行われる場合はケアマネージャー（居宅介護支援専門員）が作成するケアプラン（居宅サービス計画書）に基づいて行われます。

- 要介護認定を受けている方  
担当のケアマネージャーにご相談ください
- 要介護認定を受けていない方（介護保険被保険者）  
直接当院の訪問リハ担当者にご相談ください
- 要介護認定の対象にならない方（医療保険対象者）  
現在かかっている主治医にご相談ください  
※いずれの場合でも主治医の指示が必要です



# いしかわ内科訪問リハビリ

実施曜日：月曜～土曜（日曜・祝日・年末年始は休み）

実施時間：午前9時～12時 午後1時30分～5時

1回あたりの訪問時間：40分～（プログラムによって異なります）

訪問範囲：宮崎市内（当院より概ね5km以内）

利用料金：介護保険 1回 40分 614円（自己負担1割の場合）

（但し、退院・退所後など1か月以上3か月未満の場合200円加算）

医療保険 1回 20分 3000円

（医療保険1割負担の場合1回300円）

※その他加算あり。

※自己負担の割合については、保険証またはケアマネージャーにご確認ください。

## 申し込み・問い合わせ

**TEL 0985-32-2234**

**FAX 0985-32-1795**

（担当：野崎、日高、泉川）



## 関連施設

### ○祇園デイサービスセンター

住所 宮崎市和知川原3丁目17番地1

TEL 0985-83-2212

### ○健幸くらぶ万智

住所 宮崎市霧島4丁目111番地

TEL 0985-89-3800

