

# 三友会だより

第101号 令和5年1月23日発行

発行者：石川 智信

宮崎市神宮西1丁目49-1

TEL:0985-32-2234

<https://www.sanyu-kai.or.jp/>



## 古希を迎えて

石川智信



今年の正月はやけに寒かった。平年と比べてさぞかし気温が低かったかと思うとそうでもないらしい。例年並みとのこと。それでは寒さの原因はと考えると、わが身の老いでしかないようだ。

今年1月21日、古希を迎えた。唐の詩人杜甫の詩の一節にある

「人生七十古来稀なり」に由来する言葉だとか。今でこそ70歳はまだ若いと言われるが、ほんの100年前までは70歳まで生きた人は少なかった。それが医学の進歩や栄養の改善により「人生百稀ならず」の時代になっている。

ただ人の命には物理的な命と精神的な命とがある。人生七十の時代には延命策などなく、ただ与えられた寿命を素直に受け入れるしかなかった。その分自然の摂理や神の配剤に対して畏敬の念を人類は抱き、自然死を受け入れていた。しかし現在、自分の寿命を何歳であれば受け入れるのか、わからなくなってきている。80歳になれば90歳を、90歳になれば100歳の人を見て私もと葛藤する。ただ多くの方は自分が主体的に関われない肉体的存在だけの生の延長は望んでいない。しかし本人の意思とは関係なく、いろいろな延命策が可能な現代において、子供たちは親がいつまでも生きてくれるものと錯覚してしまう。日本では胃瘻や経鼻経管栄養で生かされている人が50万人以上いる。世界の中で日本だけである。

寝たきり老人のいない北欧では、自分で食べることができなくなった高齢者に無理やり口を開けさせて食べ物を送り込むこと自体を虐待ととらえる。せっかく神様が天国に招き入れようとするのを邪魔する行為だと考える。その結果寝付いてからおおよそ2週間で旅立っていく。片や日本では経管栄養で5年でも10年でも生きていく。その与えられた時間を本人が主体的に生きているのであればいいが、ほとんどの方が意思表示できないまま生かされている。

今後少子化がさらに進み医療保険や介護保険を支える人数が減る一方の中で、これまでの命さえあればどんな形でも生きていること自体に価値があるという考え方は行き詰まるであろう。私自身は子供たちに、私の死に時を間違えないようにと常日頃説いている。平均寿命まであと12年はあるが、人生何が起きるかわからない。ただ望むことはこれから毎日を丁寧に生きて、その時が来たら穏やかに旅立ちたいということだけである。だがこれまでの経験から現代医学の延命処置はそれを邪魔することが多いと感じる。だから私が自ら口を開けなくなったときは、母なる大地に帰っていきたいというサインであることを子供たちにしっかり伝えていきたい。私が母や父を見送った時のように。

覚悟を決めると毎日をすがすがしく生きていけるような気がする。同じ死生観を持つ妻といつまで許されるかわからないが残された時間をこれまで通り、ともに歩んでいこうと誓った新年である。





## 各部署 新年のあいさつ



### 外来・訪問看護部・地域連携室

新年あけましておめでとうございます。  
コロナとともに3年の月日が経ちました。  
穏やかな日々が待ち遠しいです。昨年より  
訪問看護師を1名増員し訪問看護を徐々に  
拡張しております。地域の皆様の健康を守る  
ために思いやりと笑顔で頑張ります。  
昨年1月から連携室も兼務しております。  
今年も宜しくお願いいたします。



### 外来・訪問看護部・地域連携室

新年あけましておめでとうございます。  
コロナウィルスに翻弄されながら3年がた  
ちました。昨年の夏は第7波の影響で開院  
以来、初めて窓口を閉めて電話での対応と  
させて頂き、患者様には大変ご迷惑をお掛  
けしました。皆様のご協力に深く感謝致し  
ます。そして、今年こそは!! 明るく笑って  
過ごせる日常になりますようお祈り申し上  
げます。今年もよろしく宜しくお願いいたします。



### 祇園デイサービスセンター

新年あけましておめでとうございます。  
昨年、祇園デイサービスは人の話倶楽部佐  
智と合併し、より一層賑やかになりました。  
今年も賑やかに楽しく過ごして行くことを  
目指してまいります。  
本年も宜しくお願い致します。





## 健幸くらぶ万智

新年明けましておめでとうございます。  
コロナ禍が続き、不安な事もあると思いますが、「今日も来てよかった。楽しかった」と笑顔で帰宅されるように、職員一同、頑張っております。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。



## 厨房

新年明けましておめでとうございます。  
10月より、1名入職し、全員で11名になりました。食事が利用者様の楽しみになりますように、真心こめて作らせていただきます。

今年もよろしくお願い申し上げます。



## 通所リハビリテーション

新年明けましておめでとうございます。  
デイケアはリハビリを中心に行う施設です。職員19名で楽しく働いています。見学も随時受け付けています。当院ホームページにデイケアの活動を毎月載せていますのでいつでもご覧ください。スタッフ一同お待ちしております。

当院ホームページ





# クリスマス忘年会 in いしかわ内科デイケア



通所リハビリテーション 田中由佳

令和4年12月19日～22日の期間クリスマス忘年会が開催されました。

今年の新たな取り組みとして、利用者様主体の出し物がたくさん披露され、大いに盛り上がり利用者様、職員一同楽しめたクリスマス忘年会となりました。電子ピアノ、詩吟、マジック、合唱、ばんば踊り（利用者、職員一緒に）等が披露されましたよ★

【～利用者様からの感想を一部ご紹介～】

- ・意外な人がマジックをしてくれて良かったわ～。
- ・ばんば踊りが楽しかった～。来年はもっと練習して声が出るように頑張るわ！
- ・今年もみんなと一緒に参加出来てよかった！！ 等々

～是非、いしかわ内科デイケアへお越しください♪～



## 編集後記



初めて「三友会だより」の編集を担当しました、健幸くらぶ万智の西嶋と申します。「三友会だより」が、皆様にいしかわ内科の活動を知って頂く機会になれば嬉しいです。

健幸くらぶ万智では、利用者様のお宅から竹やまき・南天・ゆずりはなどを頂いて門松を手作りしています。利用者様にもお手伝いを頂いて、素敵な門松ができましたのでお披露目します。

皆様の一年が良い年となりますようお祈り申し上げます。

