

# まち 健幸くらぶ万智

心もからだも健康で  
幸せを実感できる暮らしを続けるために



## 医療法人社団 三友会 健幸くらぶ万智

住 所： 宮崎市和知川原3丁目17番地1

電 話： 0985-89-3800

FAX： 0985-89-3801

Eメール： [machi@sanyu-kai.or.jp](mailto:machi@sanyu-kai.or.jp)

HP： <http://www.sanyu-kai.jp/index.html>

介護保険事業所番号：4570107864





## ディサービスをご検討されているご家族様へ

- 介護サービスのご利用に不安がある方、ご相談下さい。
- 専門職員が病気や障がいに合わせた身体的・精神的リハビリを提供します。
- 在宅生活を継続する為に延長サービスや朝食・夕食支援、その他ご自宅でのお悩みや問題解決の為に努力します。

# 健幸くらぶ万智の特徴

## 私たちの約束

- ◎おひとりおひとりが“やりたい”“続けたい”をサポートしていきます。
- ◎ご利用者様のお気持ちを大切にしながらそれぞれの目標を見つけ実現していきます。
- ◎目標実現のためトレーニングや生活指導、また様々な活動を専門スタッフがお手伝いします。
- ◎病気やからだの不自由があっても夢と生きがいを持ちながら笑顔で過ごせるように全力でサポートしていきます。

## 開放的な環境

令和7年12月に移転しました。  
デイルームの天井が高く開放的となっております。  
また、自然光を取り込む作りとなっているので、  
明るい、落ち着いた環境でご利用頂けます。



## 医療的なケア・重度な方も対応可能

看護師が勤務し、ご利用者様の健康面を支援致します。  
また、医療ニーズが高い方・胃瘻造設の方など医療機関と連携を図り対応致します。

## 経験豊富な専門スタッフが在籍

経験10年以上のリハビリ・看護・介護スタッフが協力し、在宅生活で必要な日常生活動作や認知機能面の訓練、誤嚥予防の取り組みを行いご自宅の生活を支援致します。



## その方に合わせたお食事のご提供



管理栄養士によって提供される食事は、バランスが取られています。疾患やアレルギー・薬による禁忌事項にも対応できます。

毎日厨房で作り提供していますので、ご利用者からも好評を頂いております。

また、その方にあった食事の形態も豊富に準備しております。

# 個別機能訓練

当施設に在籍するリハビリスタッフが、生活の課題に合わせて個別や小集団の訓練を行います。福祉用具の使い方や生活環境の評価・助言をさせて頂きます。



## 理学療法士（身体運動の専門家）

- 今より歩行能力を高めたい。
- 足・腰が弱くなってきた。
- 自宅の浴槽がまだげないから、お風呂に入れない。
- ベッドからの起き上がりや立ち上がりの動作が困難になってきた。

日常生活に必要な体の動きに対して評価し、訓練内容をご提案させて頂きます。筋力をつけたり関節の動きを良くしたり、必要に応じて痛みの軽減も行います。

## 作業療法士（日常生活に密着した動きを改善する専門家）

- 服を着る時に、ボタンが留めづらい。
- 以前のようにお箸で食べたい。
- もう一度趣味を始めたい。
- 認知症の予防がしたい。



日常生活で行う動作に特化した訓練を行い、その人らしい生活が送れるように支援していきます。また、認知症の方の生活背景や環境を評価し、今後の生活がしやすいように環境調整や工夫、関わり方などの助言を行います。

## 言語聴覚士（「話す」「聞く」「飲み込む」に特化した専門家）

- 言葉が思う様に出てこない。（失語症）
- 呂律が回らなくて、話しにくい。
- ご飯を食べる時にむせる。
- 忘れやすく、思い出せない事が増えてきた。



言葉のリハビリを行い、コミュニケーションの改善を図ることで、自分らしい生活が構築できるよう訓練の内容を考えていきます。また、おいしく安全にお食事が出来るように飲み込む訓練を行い、在宅医・歯科医と連携を図りながら、包括的に支援して行きます。

# 健幸くらぶ万智の1日（約6時間滞在）の流れ

## ご自宅までお迎え



職員がご自宅まで、安全にお迎えに伺います。

9:00



## 看護師による体調確認



健康状態を把握するため、到着時に体調を確認しバイタルサインのチェックを行います。

9:15



## 入浴（午前）



一般浴槽と車椅子の方でも浴槽に浸かることが出来る特殊浴槽をご準備しております。

9:30



## 個別機能訓練・レクリエーション



個別機能訓練・集団訓練（レクリエーション）各種、プログラムを実施します。

10:40



## お食事前の民謡体操・口腔体操・昼食



管理栄養士による、バランスの取れたお食事です。

11:45



## 入浴（午後）



一般浴槽と車椅子の方でも浴槽に浸かることが出来る特殊浴槽をご準備しております。

13:00



## 個別機能訓練・レクリエーション



個別機能訓練・集団訓練（レクリエーション）各種、プログラムを実施します。

13:45

## 茶話会



大切なコミュニケーションの時間と捉えて落ち着いた雰囲気を演出しております。

14:40



## ご自宅までお送り



お送りの際にご利用中の様子を報告させて頂きます。

15:00

## 施設概要・お問い合わせ

### 医療法人社団 三友会 健幸くらぶ万智

営業日： 平日（月曜～金曜）

休業日： 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始（12/30～1/3）

営業時間： 8：30～17：30

Eメール： [machi@sanyu-kai.or.jp](mailto:machi@sanyu-kai.or.jp)

HP： <http://www.sanyu-kai.jp/index.html>

介護保険事業所番号：4570107864



### 見学・体験随時受付中！（体験ご利用及び食費無料）

見学をご希望される方は、当施設へ直接お電話ください。無料体験をご希望される方は、担当のケアマネージャーを通しての申し込みをお願い致します。

## 関連事業所

### いしかわ内科

宮崎市神宮西1丁目49番地1

TEL 0985-32-2234 FAX 0985-32-1795

内科・消化器科・リハビリテーション科

訪問診療・往診・訪問看護・訪問リハ・通所リハ